

PHOTO DU JOUR

Un éveil musculaire pour bien commencer sa journée

Le service Prévention santé travail de Périgueux organisait hier une journée de sensibilisation à l'éveil musculaire avec une trentaine de salariés d'entreprises et personnel du service PST Corrèze Dordogne. Un atelier mis en pratique par Guillaume Sevestre, coach sportif, en présence de l'escrimeuse Valérie Galli (avec le pull H). Photo Rémi Philippon

